

Liebe Sponsoren und Freunde von Gugma,

das diesjährige Summer Camp von Gugma sa Kabataan, Inc. war dank der zahlreichen Spenden wieder ein großer Erfolg! Hierfür möchten wir uns ganz herzlich bedanken, auch im Namen von Minda Domingo und vor allem von den Kindern und Jugendlichen, denen diese Freizeit ermöglicht wurde!



34 Kinder und Jugendliche, sowie fünf Betreuer fuhren für das diesjährige Summer Camp zum Thema „Our Bonding Moments“ fünf Tage in den Mapawa Nature Park. Ein Park voller Möglichkeiten für Kinder um zu spielen, zu entdecken und zu erfahren.

Zu Beginn führte eine Wanderung hindurch zwischen bis zu 400 Jahre alten Bäumen, quer über das 2.400 Hektar große Grundstück. Dabei lernten die Kinder sich umweltfreundlich zu verhalten und die im Wald lebenden Tiere, wie Schlangen, nicht zu gefährden. Viel Vergnügen hatten sie auf der Seilrutsche und beim Reiten der dort vorhandenen Pferde. Hierbei lernten sie sich und ihrem Gegenüber zu vertrauen und Ängste zu überwinden.



Bei den morgendlichen Qigong Übungen wurde Synergie mit der Umwelt aufgebaut und mit Hilfe von Atemübungen wurde gelernt Emotionen besser zu handhaben. Viele der Kinder und Jugendlichen leiden nämlich unter Ängsten, Gefühlen von Hass und Traurigkeit, Hoffnungslosigkeit in sich selbst und in ihre Familien. Dies kommt durch unverantwortliche Kindeserziehung, Verwahrlosung, Missbrauch und sogar Inzestmisshandlungen. Damit die Kinder und Jugendlichen mit diesen Konfliktsituationen und schweren Emotionen umgehen können, versucht Gugma sie zu lehren ihr Selbstwertgefühl wiederaufzubauen.

Eine weitere Übung hierfür war das Kurzgeschichten schreiben. Während eines Tagesworkshops lernen die Kinder eine Geschichte über ihren persönlichen Lebensweg zu schreiben, so konnten sie sich selbst reflektieren und etwas Gutes - ihre eigene Geschichte - erschaffen.

Weitere Aktivitäten waren verschiedene Spiele, Schwimmen, ein Hindernislauf bei dem gerannt, gehopst, gekrabbelt und geklettert wurde, sowie ein Erste-Hilfe-Kurs bei dem gelernt wurde wie man am besten Bisse, Verbrennungen und Brüche behandelt.

Zum Schluss wurde eine Talent Show organisiert bei der die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit hatten, ihr Können und neu Erlerntes darzustellen. In Gruppen bewiesen sie ihre Begabungen im Tanzen, Singen und Theater spielen und übten sich somit



gleichzeitig in Teambildung und Kooperation. So wurde ihr Zusammenhalt aufgebaut und gestärkt, worauf während des ganzen Camps Wert gelegt wurde.

Eine Bibelstunde und ein kleines Abendmahl rundeten das Camp ab.

Ich denke, wir können sagen, ein gelungenes Camp durchgeführt zu haben, was zwar durch die finanziellen Mittel der deutschen Spender ermöglicht wurde, aber zum Großteil an Minda Domingo und ihren vielen Helfer und Helfershelfer lag. Die Kinder werden sich immer an eine schöne und spannende Zeit, fern von ihrem Alltag, erinnern können. Sie haben neue Fähigkeiten erlernt, viele wertvolle Erfahrungen gesammelt und ihr Selbstbewusstsein aufbauen können.

Im Namen aller Kinder und Jugendlichen, Minda und der anderen Mitarbeiter vor Ort und auch im Namen von Gugma Street Kids möchten wir uns nun nochmals bei allen Unterstützern aus tiefsten Herzen bedanken und freuen uns schon aufs nächste Jahr!

Samantha Neu, 17. Mai 2016

